



ATTIVITÀ NELLE SEDI DI TORINO E ONLINE

MATTINA

LUNEDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
ONLINE

MARTEDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
VIA FARINELLI 25

MERCOLEDÌ

MATINÉE
VIA NEGARVILLE 8/28
DALLE ORE 9:30 ALLE 12:30
A PARTIRE DAL 1/10

TRAINING COGNITIVO
VIA NEGARVILLE 8/28

LOGOPEDIA
ONLINE
A PARTIRE DAL 8/10

GIOVEDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
ONLINE

LOGOPEDIA
CASCINA ROCCA FRANCA
A PARTIRE DAL 9/10

MUSICOTERAPIA
C.SO CINCINNATO 233/A
A PARTIRE DAL 9/10

VENERDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
VIA FARINELLI 25

RIFLESSOLOGIA
PLANTARE
VIA NEGARVILLE 8/28

SABATO/DOMENICA



POMERIGGIO

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
C.SO CINCINNATO 233/A

TRAINING COGNITIVO
ONLINE

GINNASTICA MENTALE
PER CAREGIVER
ONLINE
DALLE 15 ALLE 16:30
A PARTIRE DAL 13/10

GINNASTICA IN ACQUA
PISCINA MASTER CLUB
CORSO MONCALIERI, 494

RIABILITAZIONE
COGNITIVA DIGITALE
C.SO CINCINNATO 233/A

RIABILITAZIONE
COGNITIVA DIGITALE
C.SO CINCINNATO 233/A

MINDFULNESS
ONLINE
DALLE ORE 14 ALLE 15

YOGA
DALLE ORE 18:30
C.SO CINCINNATO 233/A
A PARTIRE DAL 1/10

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
C.SO CINCINNATO 233/A

MUSICOTERAPIA
VIA NEGARVILLE 8/28
A PARTIRE DAL 9/10

DANZATERAPIA
ONLINE

GRUPPI DI
AUTO MUTUO AIUTO
ONLINE
DALLE ORE 15 ALLE 16:30
A PARTIRE DAL 24/10

TRAINING COGNITIVO
ONLINE

Attività in partenza da ottobre:

GRUPPI DI
AUTO MUTUO AIUTO
14 INCONTRI
IL VENERDÌ
DALLE 15 ALLE 16:30
DA OTTOBRE A GIUGNO
ONLINE
ADESIONI ENTRO 8/10

MUSICOTERAPIA
OGNI GIOVEDÌ
C.SO CINCINNATO 233/A
AL MATTINO
VIA NEGARVILLE 8/28
IL POMERIGGIO

LOGOPEDIA
ONLINE
IL MERCOLEDÌ MATTINA
CASCINA ROCCA FRANCA
IL GIOVEDÌ MATTINA

YOGA
IL MERCOLEDÌ
POMERIGGIO
C.SO CINCINNATO
233/A

GINNASTICA MENTALE
PER CAREGIVER
IL LUNEDÌ POMERIGGIO
ONLINE

MATINÉE
IL MERCOLEDÌ
MATTINA
VIA NEGARVILLE 8/28

PROGETTO DI
TELIERABILITAZIONE
"HOMING"
MARTEDÌ, MERCOLEDÌ E
VENERDÌ
VIA NEGARVILLE 8/28



Pinero e valli:

Attività sul territorio:

- ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
- CAMMINATE
- GIOCO A BOCCE
- GRUPPI AUTO MUTUO AIUTO
- DANZATERAPIA
- LABORATORIO DI PITTURA
- LABORATORIO DI LETTURA AD ALTA VOCE
- GIOCOLERIA
- YOGA
- DANZATERAPIA

EVENTI:

VIVERE IL PARKINSON -
DALLA DIAGNOSI AL VIVERE QUOTIDIANO
CICLO DI INCONTRI NEI MESI DI OTTOBRE,
NOVEMBRE E DICEMBRE
PRESSO IL CASTELLO DI MIRADOLO
VIA CARDONATA, 2 - SAN SECONDO DI
PINEROLO (TO)
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Settimo Torinese:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
CONTATTI: TEL. 3474337565

Santena:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
CONTATTARE SEDE DI TORINO

CONTATTI: TEL. 3394438331 - 3334601483 - 3391865463

PER INFORMAZIONI E ADESIONI:

ASSOCIAZIONE ITALIANA PARKINSONIANI SEZ. "G. CAVALLARI" - ASSOCIAZIONE AMICI PARKINSONIANI PIEMONTE
Sede centrale: Via Celeste Negarville, 8/28 - Torino - Succursale: C.so Cincinnato, 233/A - Torino
Segreteria da lunedì a venerdì ore 9-13 tel. 011-3119392
info@parkinsoninpiemonte.it - www.parkinsoninpiemonte.it