

# Gennaio 2026



## ATTIVITÀ NELLE SEDI DI TORINO E ONLINE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO/DOMENICA
<b>MATTINA</b> <b>ATTIVITÀ FISICA ADATTATA ONLINE</b>	<b>ATTIVITÀ FISICA ADATTATA VIA FARINELLI 25</b>	<b>MATINÈE DALLE ORE 9:30 ALLE 12:30 VIA NEGARVILLE 8/28</b>  <b>TRAINING COGNITIVO DAL 14/01 VIA NEGARVILLE 8/28</b>  <b>RIABILITAZIONE COGNITIVA DIGITALE DAL 14/01 C.SO CINCINNATO 233/A</b>	<b>ATTIVITÀ FISICA ADATTATA ONLINE</b>  <b>MUSICOTERAPIA DALL'8/01 C.SO CINCINNATO 233/A</b>  <b>EVENTO IN OCCASIONE DELLA BIENNALE DI TECNOLOGIA GIOVEDÌ 22 GENNAIO ORE 11 PRESSO POLITECNICO DI TORINO</b>	<b>ATTIVITÀ FISICA ADATTATA VIA FARINELLI 25</b>  <b>RIFLESSOLOGIA PLANTARE VIA NEGARVILLE 8/28</b>	<b>INCONTRO DI PRESENTAZIONE AFA A MONCALIERI SABATO 24 GENNAIO DALLE ORE 10 PRESSO LA BIBLIOTECA CIVICA "ANTONIO ARDUINO" VIA CAOUR 31 MONCALIERI</b>
<b>POMERIGGIO</b> <b>ATTIVITÀ FISICA ADATTATA C.SO CINCINNATO 233/A</b>  <b>MINDFULNESS DAL 12/01 DALLE ORE 14 ALLE 15 ONLINE</b>  <b>TRAINING COGNITIVO DAL 12/01 ONLINE</b>  <b>GINNASTICA MENTALE PER CAREGIVER DAL 12/01 DALLE 15 ALLE 16:30 ONLINE</b>	<b>GINNASTICA IN ACQUA PISCINA MASTER CLUB DAL 13/01 CORSO MONCALIERI, 494</b>  <b>RIABILITAZIONE COGNITIVA DIGITALE DAL 13/01 C.SO CINCINNATO 233/A</b>	<b>YOGA DAL 7/01 DALLE ORE 18:30 C.SO CINCINNATO 233/A</b>	<b>ATTIVITÀ FISICA ADATTATA C.SO CINCINNATO 233/A</b>  <b>MUSICOTERAPIA DALL'8/01 VIA NEGARVILLE 8/28</b>	<b>GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO 16 E 30 GENNAIO DALLE ORE 15 ALLE 16:30 ONLINE</b>	<b>INCONTRO DI PRESENTAZIONE AFA A SANTENA SABATO 17 GENNAIO DALLE ORE 16 PRESSO IL CENTRO ANZIANI VIA PRINCIPE AMEDEO 47/A SANTENA</b>

## Eventi del mese:

**INCONTRO PRESENTAZIONE AFA  
A SANTENA**  
SABATO 17 GENNAIO  
DALLE ORE 16  
PRESSO IL CENTRO ANZIANI  
VIA PRINCIPE AMEDEO 47/A  
SANTENA

**INCONTRO PRESENTAZIONE AFA  
A MONCALIERI**  
SABATO 24 GENNAIO  
DALLE ORE 10  
PRESSO LA BIBLIOTECA CIVICA  
"ANTONIO ARDUINO" VIA CAOUR 31  
MONCALIERI

**EVENTO IN OCCASIONE  
DELLA BIENNALE DI  
TECNOLOGIA**  
GIOVEDÌ 22 GENNAIO  
ORE 11  
PRESSO POLITECNICO DI  
TORINO

## Attività da febbraio:

**LOGOPEDIA**

**ONLINE**

**IL MERCOLEDÌ MATTINA  
CASCINA ROCCAFRANCA  
IL GIOVEDÌ MATTINA  
AGGIORNAMENTI A BREVE**



## Attività sul territorio:

### Pinerolo e valli:

- ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
- CAMMINATE
- GIOCO A BOCCE
- GRUPPI AUTO MUTUO AIUTO
- DANZATERAPIA
- LABORATORIO DI LETTURA AD ALTA VOCE
- GIOCOLERIA
- YOGA
- DANZATERAPIA

CONTATTI: TEL. 3394438331 - 3334601483 - 3391865463

- NUOVE ATTIVITÀ:**
- **CANTO CORALE**  
A PARTIRE DA LUNEDÌ 12 GENNAIO
  - **YOGA DELLA RISATA**  
A PARTIRE DA MERCOLEDÌ 21 GENNAIO

### Settimo Torinese:

**ATTIVITÀ FISICA ADATTATA**

CONTATTI: TEL. 3474337565

### Santena:

**ATTIVITÀ FISICA ADATTATA**

CONTATTARE SEDE DI TORINO

### Moncalieri:

**ATTIVITÀ FISICA ADATTATA**

CONTATTARE SEDE DI TORINO

### PER INFORMAZIONI E ADESIONI:

ASSOCIAZIONE ITALIANA PARKINSONIANI SEZ. "G. CAVALLARI" - ASSOCIAZIONE AMICI PARKINSONIANI PIEMONTE

Sede centrale: Via Celeste Negarville, 8/28 - Torino - Succursale: C.so Cincinnato, 233/A - Torino

Segreteria da lunedì a venerdì ore 9-13 tel. 011-3119392

[info@parkinsoninpiemonte.it](mailto:info@parkinsoninpiemonte.it) - [www.parkinsoninpiemonte.it](http://www.parkinsoninpiemonte.it)