



ATTIVITÀ NELLE SEDI DI TORINO E ONLINE

MATTINA

LUNEDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
ONLINE

MARTEDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
VIA FARINELLI 25

MERCOLEDÌ

MATINÉE
DALLE ORE 9:30 ALLE 12:30
VIA NEGARVILLE 8/28

GIOVEDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
ONLINE

VENERDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
VIA FARINELLI 25

SABATO/DOMENICA

INCONTRO DI
PRESENTAZIONE AFA A
MONCALIERI
SABATO 24 GENNAIO
DALLE ORE 10
PRESSO LA
BIBLIOTECA CIVICA
"ANTONIO ARDUINO"
VIA CAVOUR 31
MONCALIERI

POMERIGGIO

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
C.SO CINCINNATO 233/A

TRAINING COGNITIVO
DAL 14/01
VIA NEGARVILLE 8/28

MUSICOTERAPIA
DALL'8/01
C.SO CINCINNATO 233/A

RIFLESSOLOGIA
PLANTARE
VIA NEGARVILLE 8/28

MINDFULNESS
DAL 12/01
DALLE ORE 14 ALLE 15
ONLINE

RIABILITAZIONE
COGNITIVA DIGITALE
DAL 14/01
C.SO CINCINNATO 233/A

EVENTO IN OCCASIONE
DELLA BIENNALE DI
TECNOLOGIA
GIOVEDÌ 22 GENNAIO
ORE 11
PRESSO POLITECNICO DI
TORINO

GINNASTICA IN ACQUA
PISCINA MASTER CLUB
DAL 13/01
CORSO MONCALIERI, 494

GRUPPI DI
AUTO MUTUO AIUTO
16 E 30 GENNAIO
DALLE ORE 15 ALLE 16:30
ONLINE

TRAINING COGNITIVO
DAL 12/01
ONLINE

YOGA
DAL 7/01
DALLE ORE 18:30
C.SO CINCINNATO 233/A

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
C.SO CINCINNATO 233/A

INCONTRO DI
PRESENTAZIONE AFA A
SANTENA
SABATO 17 GENNAIO
DALLE ORE 16
PRESSO IL
CENTRO ANZIANI
VIA PRINCIPE AMEDEO 47/A
SANTENA

GINNASTICA MENTALE
PER CAREGIVER
DAL 12/01
DALLE 15 ALLE 16:30
ONLINE

RIABILITAZIONE
COGNITIVA DIGITALE
DAL 13/01
C.SO CINCINNATO 233/A

MUSICOTERAPIA
DALL'8/01
VIA NEGARVILLE 8/28

TRAINING COGNITIVO
DAL 9/01
ONLINE

Eventi del mese:

INCONTRO PRESENTAZIONE AFA A SANTENA

SABATO 17 GENNAIO
DALLE ORE 16
PRESSO IL CENTRO ANZIANI
VIA PRINCIPE AMEDEO 47/A
SANTENA

INCONTRO PRESENTAZIONE AFA A MONCALIERI

SABATO 24 GENNAIO
DALLE ORE 10
PRESSO LA BIBLIOTECA CIVICA
"ANTONIO ARDUINO" VIA CAVOUR 31
MONCALIERI

EVENTO IN OCCASIONE DELLA BIENNALE DI TECNOLOGIA

GIOVEDÌ 22 GENNAIO
ORE 11
PRESSO POLITECNICO DI
TORINO

Attività da febbraio:

LOGOPEDIA ONLINE

IL MERCOLEDÌ MATTINA
CASCINA ROCCAFRANCA
IL GIOVEDÌ MATTINA
AGGIORNAMENTI A BREVE



Attività sul territorio:

Pineroio e valli:

- ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
- CAMMINATE
- GIOCO A BOCCE
- GRUPPI AUTO MUTUO AIUTO
- DANZATERAPIA
- LABORATORIO DI LETTURA AD ALTA VOCE
- GIOCOLERIA
- YOGA
- DANZATERAPIA

NUOVE ATTIVITÀ:

- CANTO CORALE
A PARTIRE DA LUNEDÌ 12 GENNAIO
- YOGA DELLA RISATA
A PARTIRE DA MERCOLEDÌ 21 GENNAIO

CONTATTI: TEL. 3394438331 - 3334601483 - 3391865463

Settimo Torinese:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

CONTATTI: TEL. 3474337565

Santena:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

CONTATTARE SEDE DI TORINO

Moncalieri:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

CONTATTARE SEDE DI TORINO

PER INFORMAZIONI E ADESIONI:

ASSOCIAZIONE ITALIANA PARKINSONIANI SEZ. "G. CAVALLARI" - ASSOCIAZIONE AMICI PARKINSONIANI PIEMONTE

Sede centrale: Via Celeste Negarville, 8/28 - Torino - Succursale: C.so Cincinnato, 233/A - Torino

Segreteria da lunedì a venerdì ore 9-13 tel. 011-3119392

info@parkinsoninpiemonte.it - www.parkinsoninpiemonte.it