

Marzo 2026



ATTIVITÀ NELLE SEDI DI TORINO E ONLINE

MATTINA

LUNEDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
ONLINE

PROGETTO HOMING
VIA NEGARVILLE 8/28

MARTEDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
VIA FARINELLI 25

PROGETTO HOMING
VIA NEGARVILLE 8/28

MERCOLEDÌ

MATINÉE
DALLE ORE 9:30 ALLE 12:30
VIA NEGARVILLE 8/28

TRAINING COGNITIVO
VIA NEGARVILLE 8/28

GIOVEDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
ONLINE

MUSICOTERAPIA
C.SO CINCINNATO 233/A

LOGOPEDIA
CASCINA ROCCA FRANCA

VENERDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
VIA FARINELLI 25

RIFLESSOLOGIA
PLANTARE
VIA NEGARVILLE 8/28

SABATO/DOMENICA

JUST THE WOMAN I AM
7-8 MARZO
PRESENZA DEI NOSTRI
VOLONTARI PRESSO IL
VILLAGGIO DEL BENESSERE
ALLESTITO IN
PIAZZA ROMA
SANTENA

POMERIGGIO

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
C.SO CINCINNATO 233/A

MINDFULNESS
NUOVO CICLO DAL 9/03
DALLE ORE 15
ONLINE

TRAINING COGNITIVO
ONLINE

GINNASTICA MENTALE
PER CAREGIVER
DALLE 15 ALLE 16:30
ONLINE

GINNASTICA IN ACQUA
PISCINA MASTER CLUB
CORSO MONCALIERI, 494

RIABILITAZIONE
COGNITIVA DIGITALE
C.SO CINCINNATO 233/A

RIABILITAZIONE
COGNITIVA DIGITALE
C.SO CINCINNATO 233/A

LOGOPEDIA
ONLINE

YOGA
DALLE ORE 18:30
C.SO CINCINNATO 233/A

DANZATERAPIA
ONLINE

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
C.SO CINCINNATO 233/A

MUSICOTERAPIA
VIA NEGARVILLE 8/28

GRUPPI DI
AUTO MUTUO AIUTO
6 E 20 MARZO
DALLE ORE 15 ALLE 16:30
ONLINE

TRAINING COGNITIVO
ONLINE

JUST THE WOMAN I AM
14 MARZO ORE 15
PRESENZA DEI NOSTRI
VOLONTARI PRESSO IL
VILLAGGIO DEL BENESSERE
ALLESTITO PRESSO IL
CENTRO POLIFUNZIONALE
VIA SANTA MARIA 27/B
MONCALIERI



Anticipazioni del mese di aprile:



CONVEGNO IN OCCASIONE
DELLA GIORNATA MONDIALE
DEL PARKINSON
A BREVE AGGIORNAMENTI



Attività sul territorio:

Santena:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
IL MERCOLEDÌ AL MATTINO
PRESSO CENTRO ANZIANI,
VIA PRINCIPE AMEDEO 47/A, SANTENA (TO)

CONTATTARE SEDE DI TORINO

Moncalieri:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
IL MERCOLEDÌ AL MATTINO
PRESSO FONDAZIONE CASA FAMIGLIA
STR. CIGALA 9, MONCALIERI (TO)

CONTATTARE SEDE DI TORINO

Settimo Torinese:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
PRESSO VIA SAN BENIGNO, 3
SETTIMO TORINESE (TO)

CONTATTI: TEL. 3474337565

Novità per Pinerolo e valli:

I TREMOLINI SONO DIVENTATI
UN'ASSOCIAZIONE AUTONOMA

PER INFO SU ATTIVITÀ ED EVENTI:

CONTATTI: 3394438331 - 3334601483 - 3391865463
itremolini@gmail.com

PER INFORMAZIONI E ADESIONI:

ASSOCIAZIONE ITALIANA PARKINSONIANI SEZ. "G. CAVALLARI" - ASSOCIAZIONE AMICI PARKINSONIANI PIEMONTE

Sede centrale: Via Celeste Negarville, 8/28 - Torino - Succursale: C.so Cincinnato, 233/A - Torino

Segreteria da lunedì a venerdì ore 9-13 tel. 011-3119392

info@parkinsoninpiemonte.it - www.parkinsoninpiemonte.it