



ATTIVITÀ NELLE SEDI DI TORINO E ONLINE

MATTINA

LUNEDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
ONLINE

RIFLESSOLOGIA
PLANTARE
VIA NEGARVILLE 8/28

MARTEDÌ

IL MOVIMENTO È VITA!
**INCONTRO DI
PRESENTAZIONE**
MARTEDÌ 3 GIUGNO
ORE 11:30
VIA NEGARVILLE 8/28
RACCOLTA ADESIONI
IN CORSO

LABORATORIO DI
CREATIVITÀ E ORIGAMI
DALLE ORE 10 ALLE 12
VIA NEGARVILLE, 8/28

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
VIA FARINELLI, 25

MERCOLEDÌ

MATTINÉE
DALLE ORE 9:30
ALLE 12:30
VIA NEGARVILLE 8/28
**FINO A MERCOLEDÌ 18
GIUGNO**

TRAINING COGNITIVO
VIA NEGARVILLE, 8/28

LOGOPEDIA
ONLINE

RIABILITAZIONE
COGNITIVA DIGITALE
C.SO CINCINNATO 233/A

GIOVEDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
ONLINE
MUSICOTERAPIA
C.SO CINCINNATO 233/A

LOGOPEDIA
CASCINA ROCCA FRANCA

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
C.SO CINCINNATO 233/A

MUSICOTERAPIA
VIA NEGARVILLE 8/28

DANZATERAPIA
ONLINE
DALLE 17 ALLE 18:15

UN GELATO IN COMPAGNIA!
GIOVEDÌ 26 GIUGNO
ORE 15:30
BAR TORRE
CORSO REGIO PARCO, 28 A
PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA

VENERDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
VIA FARINELLI, 25

RIFLESSOLOGIA
PLANTARE
VIA NEGARVILLE 8/28

GRUPPI DI
AUTO MUTUO AIUTO
VENERDÌ 13 GIUGNO
DALLE ORE 15 ALLE 17
ONLINE

TRAINING COGNITIVO
ONLINE

SABATO/DOMENICA

POMERIGGIO

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
C.SO CINCINNATO 233/A

TRAINING COGNITIVO
ONLINE

GINNASTICA IN ACQUA
PISCINA MASTER CLUB
CORSO MONCALIERI, 494

RIABILITAZIONE
COGNITIVA DIGITALE
C.SO CINCINNATO 233/A

POPPING FOR
PARKINSON'S
DALLE ORE 18
ONLINE

MINDFULNESS
DALLE ORE 18 ALLE 19
ONLINE

YOGA
DALLE ORE 18:30
C.SO CINCINNATO 233/A



Attività in partenza:

**NUOVO PROGETTO DI
RIABILITAZIONE MOTORIA
"IL MOVIMENTO È VITA!"
INCONTRO DI PRESENTAZIONE
MARTEDÌ 3 GIUGNO ORE 11:30
VIA NEGARVILLE 8/28
RACCOLTA ADESIONI IN CORSO**

Eventi del mese:

**UN GELATO IN COMPAGNIA!
GIOVEDÌ 26 GIUGNO
ORE 15:30
BAR TORRE
CORSO REGIO PARCO, 28 A (TO)
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

Vacanze estive:

**SOGGIORNO PRESSO
MONTICELLI TERME
3-10 AGOSTO 2025 (7 NOTTI)
HOTEL DELLE ROSE

MAGGIORI INFO IN SEGRETERIA
PREADESIONI ENTRO VENERDÌ 6 GIUGNO**



Attività sul territorio:

Pinerolo e valli:

- ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
- CAMMINATE
- GIOCO A BOCCE
- GRUPPI AUTO MUTUO AIUTO
- DANZATERAPIA
- LABORATORIO DI PITTURA
- LABORATORIO DI LETTURA AD ALTA VOCE
- GIOCOLERIA

**EVENTI:
RAPPRESENTAZIONE TEATRALE
"IL TULIPANO DI VETRO"
-SABATO 14 GIUGNO ORE 21
TEATRO DI BRUIASCO
-DOMENICA 15 GIUGNO ORE 17
TEATRO AL FORTE DI TORRE PELLICE

INGRESSO LIBERO
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

CONTATTI: TEL. 3394438331 - 3334601483 - 3391865463

Settimo Torinese:

**ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
CONTATTI: TEL. 3474337565**

Santena:

**ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

EVENTI:
RINFRESCO DI FINE ANNO
VENERDÌ 20 GIUGNO
PRESSO CENTRO ANZIANI DI SANTENA**

CONTATTARE SEDE DI TORINO