

## OTTOBRE 2018

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO / DOMENICA
Mattina	Corso <b>Attività Fisica Adattata</b> in V. Farinelli 25	Corso <b>Attività Fisica Adattata</b> in V. Farinelli 25	<b>Merc 10/10</b> <b>Ore 9-12</b> <b>Appunti di fisioterapia</b> in V. Farinelli 25 (prenotazione obbligatoria)	Corso <b>Attività Fisica Adattata</b> in V. Farinelli 25	Corso <b>Attività Fisica Adattata</b> in V. Farinelli 25	<b>Sabato 13 e 20 Ottobre</b> Ore 10.00-12.30 <b>Corso Caregiver</b> C.so Unione Sovietica 220/D (iscrizione obbligatoria)
	Corso di <b>Riabilitazione Cognitiva</b> Via Negarville 8/28	Ore 10-12 <b>Laboratorio creativo con Tina</b> Via Negarville 8/28		Corso di <b>Logopedia</b> Cascina Roccafranca	Corso di <b>cucina apoteica</b> V Negarville 8/28 (iscrizione obbligatoria)	
Pomeriggio	Corso di <b>Popping for Parkinson's</b> Via A. Costa 5 (Collegno)	Ore 15-18 <b>Un pomeriggio in compagnia</b> V Negarville 8/28 <b>(ingresso libero)</b>	<b>Dal 10/10</b> Ore 13.30/14.30 <b>Danzaterapia</b> C.so Cincinnato 233/a	Corso di <b>Riabilitazione Cognitiva</b> Ospedale Martini	Ore 15-17 <b>Gruppi AMA</b> Via Negarville 8/28	Ore 09.00 <b>Sabato 27/10</b> <b>Gita al Sacro Monte di Crea</b> <b>Partenza da Via Negarville 8</b>
	Corso di <b>Riabilitazione Cognitiva</b> Via Negarville 8/28	<b>Mart 2/10</b> ore 15.00 <b>Incontro di prova Ginnastica Mentale per caregiver (ingresso libero) (dal 9/10 inizio del Corso ore 15.30)</b> V. Negarville 8/28	Ore 15.30 <b>Mercoledì 17/10</b> <b>Visita guidata all'Orto Botanico</b> <b>Ritrovo</b> all'ingresso dell'Orto Botanico in <b>Viale Pier Andrea Mattioli 25, Torino.</b>	<b>Musicoterapia</b> V. Negarville 8/28	Corso di <b>Attività Fisica Adattata</b> Ore 16.30-17.30 <b>Corso di Wii</b> in C.so Cincinnato 233/a	<b>Domenica 28/10</b> ore 15.30 <b>Fest'insieme</b> <b>in c.so Cincinnato 233/a</b> <b>(ingresso libero)</b>
		Ore 14.30-16.30 <b>Corso Attività Fisica Adattata</b> in c.so Cincinnato 233/a		Ore 17.30-18.45 <b>Yoga</b> C.so Cincinnato 233/a		

Informazioni e adesioni tramite Segreteria n°011-3119392 o numero Verde "ACCANTO" 800-884422

CONTINUA SUL RETRO



**Associazione Italiana Parkinsoniani Onlus – Sez. "G. Cavallari"**

**Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte Onlus**

Via Negarville 8/28, Torino (previo appuntamento) -Linea 63-71-34

Dal lunedì al venerdì ore 9-13, Tel. 011-3119392 - info@parkinsoninpiemonte.it - www.parkinsoninpiemonte.it

**Numero Verde "ACCANTO" 800-884422- Dal lunedì al venerdì ore 15-18.**

## EVENTI DEL MESE:

- **CAMMINATA AI CRISANTEMI –Sabato 6 Ottobre** Visita all'ex Istituto Agrario Bonafous di Chieri **ore 10.00** ritrovo all'Arco Monumentale del Valentino (c.so Vittorio Emanuele II), angolo C.so Virgilio. **A seguire**, per chi desidera, sarà possibile fermarsi per **unpranzo insieme** presso il **Circolo CRDC** di C.so Sicilia 12, Torino (20 euro a persona, possibilità di menù aproteico, **prenotazione obbligatoria**).
- **VISITA GUIDATA ALL'ORTO BOTANICO: Mercoledì 17 Ottobre ore 15.30** con ritrovo all'ingresso dell'Orto Botanico in Viale Pier Andrea Mattioli 25, Torino. Costo 5 euro; la visita si terrà al raggiungimento di 10 partecipanti. **Adesioni in Segreteria entro il 5 Ottobre.**
- **GITA AL SACRO MONTE DI CREA: Sabato 27 Ottobre** partenza in pullman da Via Negarville 8 alle **h 9.00**. Visita Guidata al Sacro Monte di Crea. A seguire pranzo insieme intorno alle h 13.00 presso il Ristorante di Crea (Menù fisso 25 euro circa). Rientro previsto intorno alle h 17.00 in Via Negarville 8. Adesioni in Segreteria entro il 19/10
- **GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO PER PAZIENTI E CAREGIVER –Ad ottobre sarà possibile inserire nuovi partecipanti.** Chi fosse interessato può contattare la Segreteria entro l'8 Ottobre
- **GINNASTICA MENTALE PER CAREGIVER** - incontro di prova **martedì 2 ottobre ore 15.00** in Via Negarville 8/28 - Torino. Il corso partirà da **martedì 9 ottobre** in Via Negarville 8/28, adesioni in AIP.
- **YOGA** - il corso partirà il 4 ottobre e si svolgerà il giovedì ore 17.30-18.45 in c.so Cincinnato 233/a; adesioni in AIP.
- **CORSO DI CUCINA APROTEICA** – Prossimamente il Venerdì mattina (data di inizio ancora da definirsi) in Via Negarville 8/28 il secondo ciclo del corso di cucina aproteica. Sono aperte le iscrizioni presso la segreteria.
- **APPUNTI DI FISIOTERAPIA** – Raccolta adesioni per il corso successivo che si svolgerà in corso Cincinnato 233/a nel mese di novembre. Adesioni in AIP.
- **PERCORSO “CAREGIVER NON SI NASCE, MA SI DIVENTA!” – Sabato 13 Ottobre** (Tema dell'Incontro: “Il Parkinson complicato” –Dr. A. Marchet, Responsabile Ambulatorio Parkinson, Ospedale Martini), **Sabato 20 Ottobre** (Tema dell'Incontro: “Essere Caregiver” - Psicologhe psicoterapeute Silvia Balla e Roberta Grasso) ore 10.00/12.30 presso C.so Unione Sovietica 220/D (Torino). Il corso propone un ciclo di incontri condotti da psicologi e altri specialisti (ingresso libero, adesione obbligatoria).
- **PILATES PER CAREGIVER** – il corso partirà dal mese di novembre con Antonella Toscano, insegnante AFA. **Adesioni in Segreteria.**