



MATTINA

LUNEDÌ

ATTIVITÀ FISICA  
ADATTATA  
ONLINE

MARTEDÌ

ATTIVITÀ FISICA  
ADATTATA  
VIA FARINELLI 25

MERCOLEDÌ

MATINÉE  
DALLE ORE 9:30 ALLE 12:30  
VIA NEGARVILLE 8/28

GIOVEDÌ

ATTIVITÀ FISICA  
ADATTATA  
ONLINE

VENERDÌ

ATTIVITÀ FISICA  
ADATTATA  
VIA FARINELLI 25

SABATO/DOMENICA

POMERIGGIO

ATTIVITÀ FISICA  
ADATTATA  
C.SO CINCINNATO 233/A

TRAINING COGNITIVO  
ONLINE

GINNASTICA MENTALE  
PER CAREGIVER  
DALLE 15 ALLE 16:30  
ONLINE

GINNASTICA IN ACQUA  
PISCINA MASTER CLUB  
CORSO MONCALIERI, 494

RIABILITAZIONE  
COGNITIVA DIGITALE  
C.SO CINCINNATO 233/A

TRAINING COGNITIVO  
VIA NEGARVILLE 8/28

LOGOPEDIA  
ONLINE

RIABILITAZIONE  
COGNITIVA DIGITALE  
C.SO CINCINNATO 233/A

MINDFULNESS  
DALLE ORE 14 ALLE 15  
ONLINE

YOGA  
DALLE ORE 18:30  
C.SO CINCINNATO 233/A

LOGOPEDIA  
CASCINA ROCCA FRANCA

MUSICOTERAPIA  
C.SO CINCINNATO 233/A

ATTIVITÀ FISICA  
ADATTATA  
C.SO CINCINNATO 233/A

MUSICOTERAPIA  
VIA NEGARVILLE 8/28

DANZATERAPIA  
ONLINE

RIFLESSOLOGIA  
PLANTARE  
VIA NEGARVILLE 8/28

GRUPPI DI  
AUTO MUTUO AIUTO  
12 DICEMBRE  
DALLE ORE 15 ALLE 16:30  
ONLINE

DANZATERAPIA  
**FESTA FINALE PER TUTTI I  
PARTECIPANTI AL CORSO**  
5 DICEMBRE  
DALLE 15 ALLE 17  
C.SO CINCINNATO 233/A

TRAINING COGNITIVO  
ONLINE



## Raccolta fondi:



### **BULBI DI TULIPANO PER IL PARKINSON FAI FIORIRE IL FUTURO!**

IN ASSOCIAZIONE TROVI I BULBI DI TULIPANO,  
SIMBOLO DELLA MALATTIA DI PARKINSON.  
PUOI PIANTARLI A CASA TUA O REGALARLI.

IN PRIMAVERA NASCERANNO NUOVI COLORATISSIMI FIORI.  
SARÀ BELLISSIMO CONDIVIDERE LE FOTO DELLE NUOVE PIANTE! INIZIATIVA IN  
COLLABORAZIONE CON LE ASSOCIAZIONI DEL TAVOLO REGIONALE PARKINSON.

## Festività natalizie:

L'ASSOCIAZIONE SARÀ CHIUSA PER LE  
FESTIVITÀ NATALIZIE

**DAL 25 DICEMBRE 2025**

**AL 6 GENNAIO 2026**

**RIAPERTURA DAL 7 GENNAIO 2026**



## Attività sul territorio:

### Pinerolo e valli:

- ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
- CAMMINATE
- GIOCO A BOCCE
- GRUPPI AUTO MUTUO AIUTO
- DANZATERAPIA
- LABORATORIO DI LETTURA AD ALTA VOCE
- GIOCOLERIA
- YOGA
- DANZATERAPIA

#### **EVENTI:**

“UN CICLO DI VITA”

**MARTEDÌ 2 DICEMBRE ORE 20:30**

GALLERIA “SCROPPA”

VIA ROBERTO D’AZEGLIO, 10

**TORRE PELLICE - TORINO**

### Settimo Torinese:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

CONTATTI: TEL. 3474337565

### Santena:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

CONTATTARE SEDE DI TORINO

CONTATTI: TEL. 3394438331 - 3334601483 - 3391865463

PER INFORMAZIONI E ADESIONI:

ASSOCIAZIONE ITALIANA PARKINSONIANI SEZ. “G. CAVALLARI” - ASSOCIAZIONE AMICI PARKINSONIANI PIEMONTE

Sede centrale: Via Celeste Negarville, 8/28 - Torino - Succursale: C.so Cincinnato, 233/A - Torino

Segreteria da lunedì a venerdì ore 9-13 tel. 011-3119392

[info@parkinsoninpiemonte.it](mailto:info@parkinsoninpiemonte.it) - [www.parkinsoninpiemonte.it](http://www.parkinsoninpiemonte.it)