



## ATTIVITÀ NELLE SEDI DI TORINO E ONLINE

|            | LUNEDÌ  | MARTEDÌ   | MERCOLEDÌ   | GIOVEDÌ  | VENERDÌ  | SABATO/DOMENICA |
|------------|---|---|---|--|--|-----------------|
| MATTINA    | ATTIVITÀ FISICA ADATTATA ONLINE   | ATTIVITÀ FISICA ADATTATA VIA FARINELLI 25   | MATINÉE<br>DALLE ORE 9:30 ALLE 12:30<br>VIA NEGARVILLE 8/28<br><br>TRAINING COGNITIVO<br>VIA NEGARVILLE 8/28<br><br>LOGOPEDIA ONLINE                                    | ATTIVITÀ FISICA ADATTATA ONLINE<br><br>LOGOPEDIA<br>CASCINA ROCCA FRANCA<br><br>MUSICOTERAPIA<br>C.SO CINCINNATO 233/A   | ATTIVITÀ FISICA ADATTATA<br>VIA FARINELLI 25<br><br>RIFLESSOLOGIA PLANTARE<br>VIA NEGARVILLE 8/28  |                 |
| POMERIGGIO | ATTIVITÀ FISICA ADATTATA<br>C.SO CINCINNATO 233/A<br><br>TRAINING COGNITIVO ONLINE<br><br>GINNASTICA MENTALE PER CAREGIVER<br>DALLE 15 ALLE 16:30<br>ONLINE | GINNASTICA IN ACQUA<br>PISCINA MASTER CLUB<br>CORSO MONCALIERI, 494<br><br>RIABILITAZIONE COGNITIVA DIGITALE<br>C.SO CINCINNATO 233/A | RIABILITAZIONE COGNITIVA DIGITALE<br>C.SO CINCINNATO 233/A<br><br>MINDFULNESS<br>DALLE ORE 14 ALLE 15<br>ONLINE<br><br>YOGA<br>DALLE ORE 18:30<br>C.SO CINCINNATO 233/A | ATTIVITÀ FISICA ADATTATA<br>C.SO CINCINNATO 233/A<br><br>MUSICOTERAPIA<br>VIA NEGARVILLE 8/28<br><br>DANZATERAPIA ONLINE | GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO<br>12 DICEMBRE<br>DALLE ORE 15 ALLE 16:30<br>ONLINE<br><br>DANZATERAPIA<br>FESTA FINALE PER TUTTI I PARTECIPANTI AL CORSO<br>5 DICEMBRE<br>DALLE 15 ALLE 17<br>C.SO CINCINNATO 233/A<br><br>TRAINING COGNITIVO ONLINE |                 |



## Raccolta fondi:



### **BULBI DI TULIPANO PER IL PARKINSON FAI FIORIRE IL FUTURO!**

IN ASSOCIAZIONE TROVI I BULBI DI TULIPANO,  
SIMBOLO DELLA MALATTIA DI PARKINSON.  
PUOI PIANTARLI A CASA TUA O REGALARLI.

IN PRIMAVERA NASCERANNO NUOVI COLORATISSIMI FIORI.  
SARÀ BELLISSIMO CONDIVIDERE LE FOTO DELLE NUOVE PIANTE! INIZIATIVA IN  
COLLABORAZIONE CON LE ASSOCIAZIONI DEL TAVOLO REGIONALE PARKINSON.

## Festività natalizie:

L'ASSOCIAZIONE SARÀ CHIUSA PER LE  
FESTIVITÀ NATALIZIE  
**DAL 25 DICEMBRE 2025  
AL 6 GENNAIO 2026**  
RIAPERTURA DAL 7 GENNAIO 2026



## Attività sul territorio:

### Pinerolo e valli:

- ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
- CAMMINATE
- GIOCO A BOCCE
- GRUPPI AUTO MUTUO AIUTO
- DANZATERAPIA
- LABORATORIO DI LETTURA AD ALTA VOCE
- GIOCOLERIA
- YOGA
- DANZATERAPIA

#### EVENTI:

“UN CICLO DI VITA”  
**MARTEDÌ 2 DICEMBRE ORE 20:30**  
GALLERIA “SCROPPO”  
VIA ROBERTO D’AZEGLIO, 10  
**TORRE PELLICE - TORINO**

CONTATTI: TEL. 3394438331 - 3334601483 - 3391865463

### Settimo Torinese:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA  
CONTATTI: TEL. 3474337565

### Santena:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA  
CONTATTARE SEDE DI TORINO