



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO/DOMENICA

MATTINA

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA ONLINE

LABORATORIO DI CREATIVITÀ E ORIGAMI
DALLE ORE 10 ALLE 12
VIA NEGARVILLE, 8/28

MATTINÉE
DALLE ORE 9:30 ALLE 12:30
VIA NEGARVILLE 8/28

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA ONLINE

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
VIA FARINELLI, 25

RIFLESSOLOGIA PLANTARE
VIA NEGARVILLE 8/28

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
VIA FARINELLI, 25

TRAINING COGNITIVO
VIA NEGARVILLE, 8/28

MUSICOTERAPIA
C.SO CINCINNATO 233/A
NUOVO CICLO DAL 23/01

RIFLESSOLOGIA PLANTARE
VIA NEGARVILLE 8/28



POMERIGGIO

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
C.SO CINCINNATO 233/A

GINNASTICA IN ACQUA
PISCINA MASTER CLUB
CORSO MONCALIERI, 494

MINDFULNESS
DALLE ORE 18 ALLE 19
ONLINE
NUOVO CICLO DAL 22/01

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
C.SO CINCINNATO 233/A

TRAINING COGNITIVO ONLINE

TRAINING COGNITIVO ONLINE

POPPING FOR PARKINSON'S
DALLE ORE 18
ONLINE

YOGA
DALLE ORE 18:30
C.SO CINCINNATO 233/A

MUSICOTERAPIA
VIA NEGARVILLE 8/28
NUOVO CICLO DAL 23/01

GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO
VENERDÌ 17 GENNAIO
DALLE ORE 15 ALLE 17
ONLINE

Iscrizioni aperte per le attività in partenza:

MINDFULNESS
NUOVO CICLO
A PARTIRE DA
MERCOLEDÌ 22 GENNAIO
C.SO CINCINNATO E VIA
NEGARVILLE

MUSICOTERAPIA
NUOVO CICLO
A PARTIRE DA
GIOVEDÌ 23 GENNAIO
C.SO CINCINNATO E
VIA NEGARVILLE

**ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA**
NUOVO CICLO
FEBBRAIO-GIUGNO
VIA FARINELLI, 25
C.SO CINCINNATO, 233/A
ONLINE
AL DOMICILIO

DANZATERAPIA
NUOVO CICLO
A PARTIRE DA
GIOVEDÌ 6 FEBBRAIO
ONLINE

LOGOPEDIA
NUOVO CICLO
A PARTIRE DA
MERCOLEDÌ 12 FEBBRAIO
ONLINE
E DA GIOVEDÌ 13 FEBBRAIO
CASCINA ROCCA FRANCA

Anticipazioni:

**RAPPRESENTAZIONE TEATRALE
SPETTACOLO DI RACCOLTA FONDI
"COLLEZIONE DI ATTI UNICI"**
DOMENICA 2 FEBBRAIO 2025
DALLE 16 ALLE 18
TEATRO SANT'ANNA
VIA BRIONE, 40 - TORINO
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA



PER INFORMAZIONI E ADESIONI:

ASSOCIAZIONE ITALIANA PARKINSONIANI SEZ. "G. CAVALLARI" - ASSOCIAZIONE AMICI PARKINSONIANI PIEMONTE

Sede centrale: Via Celeste Negarville, 8/28 - Torino - Succursale: C.so Cincinnato, 233/A - Torino

Segreteria da lunedì a venerdì ore 9-13 tel. 011-3119392 - Numero Verde da martedì a venerdì ore 15-18 "Accanto" 800-884422

info@parkinsoninpiemonte.it - www.parkinsoninpiemonte.it