

OTTOBRE 2018

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO / DOMENICA
Mattina	Corso Attività Fisica Adattata in V. Farinelli 25	Corso Attività Fisica Adattata in V. Farinelli 25	Merc 10/10 Ore 9-12 Appunti di fisioterapia in V. Farinelli 25 (prenotazione obbligatoria)	Corso Attività Fisica Adattata in V. Farinelli 25	Corso Attività Fisica Adattata in V. Farinelli 25	Sabato 13 e 20 Ottobre Ore 10.00-12.30 Corso Caregiver C.so Unione Sovietica 220/D (iscrizione obbligatoria)
	Corso di Riabilitazione Cognitiva Via Negarville 8/28	Ore 10-12 Laboratorio creativo con Tina Via Negarville 8/28		Corso di Logopedia Cascina Roccafranca	Corso di cucina apoteica V Negarville 8/28 (iscrizione obbligatoria)	
Pomeriggio	Corso di Popping for Parkinson's Via A. Costa 5 (Collegno)	Ore 15-18 Un pomeriggio in compagnia V Negarville 8/28 (ingresso libero)	Dal 10/10 Ore 13.30/14.30 Danzaterapia C.so Cincinnato 233/a	Corso di Riabilitazione Cognitiva Ospedale Martini	Ore 15-17 Gruppi AMA Via Negarville 8/28	Ore 09.00 Sabato 27/10 Gita al Sacro Monte di Crea Partenza da Via Negarville 8
	Corso di Riabilitazione Cognitiva Via Negarville 8/28	Mart 2/10 ore 15.00 Incontro di prova Ginnastica Mentale per caregiver (ingresso libero) (dal 9/10 inizio del Corso ore 15.30) V. Negarville 8/28	Ore 15.30 Mercoledì 17/10 Visita guidata all'Orto Botanico Ritrovo all'ingresso dell'Orto Botanico in Viale Pier Andrea Mattioli 25, Torino.	Musicoterapia V. Negarville 8/28	Corso di Attività Fisica Adattata Ore 16.30-17.30 Corso di Wii in C.so Cincinnato 233/a	Domenica 28/10 ore 15.30 Fest'insieme in c.so Cincinnato 233/a (ingresso libero)
		Ore 14.30-16.30 Corso Attività Fisica Adattata in c.so Cincinnato 233/a		Ore 17.30-18.45 Yoga C.so Cincinnato 233/a		

Informazioni e adesioni tramite Segreteria n°011-3119392 o numero Verde "ACCANTO" 800-884422

CONTINUA SUL RETRO



Associazione Italiana Parkinsoniani Onlus – Sez. "G. Cavallari"

Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte Onlus

Via Negarville 8/28, Torino (previo appuntamento) -Linea 63-71-34

Dal lunedì al venerdì ore 9-13, Tel. 011-3119392 - info@parkinsoninpiemonte.it - www.parkinsoninpiemonte.it

Numero Verde "ACCANTO" 800-884422- Dal lunedì al venerdì ore 15-18.

EVENTI DEL MESE:

- **CAMMINATA AI CRISANTEMI –Sabato 6 Ottobre** Visita all'ex Istituto Agrario Bonafous di Chieri **ore 10.00** ritrovo all'Arco Monumentale del Valentino (c.so Vittorio Emanuele II), angolo C.so Virgilio. **A seguire**, per chi desidera, sarà possibile fermarsi per **unpranzo insieme** presso il **Circolo CRDC** di C.so Sicilia 12, Torino (20 euro a persona, possibilità di menù aproteico, **prenotazione obbligatoria**).
- **VISITA GUIDATA ALL'ORTO BOTANICO: Mercoledì 17 Ottobre ore 15.30** con ritrovo all'ingresso dell'Orto Botanico in Viale Pier Andrea Mattioli 25, Torino. Costo 5 euro; la visita si terrà al raggiungimento di 10 partecipanti. **Adesioni in Segreteria entro il 5 Ottobre.**
- **GITA AL SACRO MONTE DI CREA: Sabato 27 Ottobre** partenza in pullman da Via Negarville 8 alle **h 9.00**. Visita Guidata al Sacro Monte di Crea. A seguire pranzo insieme intorno alle h 13.00 presso il Ristorante di Crea (Menù fisso 25 euro circa). Rientro previsto intorno alle h 17.00 in Via Negarville 8. Adesioni in Segreteria entro il 19/10
- **GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO PER PAZIENTI E CAREGIVER –Ad ottobre sarà possibile inserire nuovi partecipanti.** Chi fosse interessato può contattare la Segreteria entro l'8 Ottobre
- **GINNASTICA MENTALE PER CAREGIVER** - incontro di prova **martedì 2 ottobre ore 15.00** in Via Negarville 8/28 - Torino. Il corso partirà da **martedì 9 ottobre** in Via Negarville 8/28, adesioni in AIP.
- **YOGA** - il corso partirà il 4 ottobre e si svolgerà il giovedì ore 17.30-18.45 in c.so Cincinnato 233/a; adesioni in AIP.
- **CORSO DI CUCINA APROTEICA** – Prossimamente il Venerdì mattina (data di inizio ancora da definirsi) in Via Negarville 8/28 il secondo ciclo del corso di cucina aproteica. Sono aperte le iscrizioni presso la segreteria.
- **APPUNTI DI FISIOTERAPIA** – Raccolta adesioni per il corso successivo che si svolgerà in corso Cincinnato 233/a nel mese di novembre. Adesioni in AIP.
- **PERCORSO “CAREGIVER NON SI NASCE, MA SI DIVENTA!” – Sabato 13 Ottobre** (Tema dell'Incontro: “Il Parkinson complicato” –Dr. A. Marchet, Responsabile Ambulatorio Parkinson, Ospedale Martini), **Sabato 20 Ottobre** (Tema dell'Incontro: “Essere Caregiver” - Psicologhe psicoterapeute Silvia Balla e Roberta Grasso) ore 10.00/12.30 presso C.so Unione Sovietica 220/D (Torino). Il corso propone un ciclo di incontri condotti da psicologi e altri specialisti (ingresso libero, adesione obbligatoria).
- **PILATES PER CAREGIVER** – il corso partirà dal mese di novembre con Antonella Toscano, insegnante AFA. **Adesioni in Segreteria.**